

# SAKARYA ORTAOKULU ZAMAN ÇİZELGESİ

	SÜRE	BAŞLAMA	BİTİŞ
TOPLANMA VE DERSE GİRİŞ	10 DK.	08.20	08.30
<b>1. DERS</b>	40 DK.	08.30	09.10
TENEFFÜS VE DİNLENME	10 DK.	09.10	09.20
<b>2. DERS</b>	40 DK.	09.20	10.00
TENEFFÜS VE DİNLENME	10 DK.	10.00	10.10
<b>3. DERS</b>	40 DK.	10.10	10.50
TENEFFÜS VE DİNLENME	10 DK.	10.50	11.00
<b>4. DERS</b>	40 DK.	11.00	11.40
TENEFFÜS VE DİNLENME	10 DK.	11.40	11.50
<b>5. DERS</b>	40 DK.	11.50	12.30
ÖĞLE ARASI BESLENME VE DİNLENME	40 DK.	12.30	13.10
<b>6. DERS</b>	40 DK.	13.10	13.50
TENEFFÜS VE DİNLENME	10 DK.	13.50	14.00
<b>7. DERS</b>	40 DK.	14.00	14.40
DERS BİTİŞ		14.40	

Ata AKGÜN  
Okul Müdürü